

**SREDNJE ŠOLE**  
**HIGIENSKA PRIPOROČILA**  
**V ČASU EPIDEMIJE COVID-19**  
**(model B-SŠ)**

## KAZALO VSEBINE

1	UVOD .....	3
2	SPLOŠNI HIGIENSKI UKREPI .....	3
3	ZDRAVSTVENE OMEJITVE .....	5
3.1	ZDRAVSTVENE OMEJITVE .....	5
3.2	SPREMLJANJE ZDRAVSTVENEGA STANJA .....	5
4	OBLIKOVANJE UČNIH SKUPIN .....	5
5	ZAŠČITNA OPREMA .....	5
6	VSTOPANJE V ŠOLSKI OBJEKT .....	6
7	ŠOLSKA MALICA .....	6
8	ODMORI .....	6
9	ODHOD DOMOV .....	6
10	UKREPANJE V PRIMERU OBOLENJA S SIMPTOMI/ZNAKI COVID-19 .....	6
10.1	OBRAVNAVA DIJAKA S SUMOM NA COVID-19 .....	6
11	RAVNANJE ŠOLE V PRIMERU SUMA OZ. POTRJENEGA PRIMERA COVID-19 .....	7
12	BIVANJE V DIJAŠKEM DOMU .....	7
13	VIRI .....	7

## 1 UVOD

Pojav novega koronavirusa pomeni dodatno tveganje v življenju in potrebo po spremembi obnašanja ter prilagoditvah.

Najpomembnejši ukrep za nadzor okužbe je, da dijaki in profesorji, ki kažejo znake akutne okužbe dihal (vročina nad 38 °C, suh kašelj, utrujenost), ostanejo doma.

Higiena kihanja in kašlja ter vzdrževanje primerne razdalje sta ključnega pomena za omejevanje širjenja virusa in drugih mikroorganizmov s kapljicami, medtem ko je higiena rok in zlasti izogibanje dotikanju obraza z nečistimi rokami pomembna za preprečevanje posrednega stika z mikroorganizmi. Povečana fizična razdalja med ljudmi zmanjšuje možnost okužbe, še preden se pojavijo znaki in simptomi bolezni.

Ob aktivaciji modela B-SŠ je pri organizaciji šolskega dela priporočljivo, da pouk posameznih oddelkov v največji meri poteka v matičnih učilnicah.

Kljub izvajanju vseh ukrepov se lahko še vedno pojavijo primeri COVID-19 in druge okužbe. Če se izvajajo navedeni ukrepi za preprečevanje okužb, bodo možnosti za širjenje okužbe bistveno manjše.

Potrebno se je zavedati, da manj izvajanja ukrepov pomeni manjšo varnost.

## 2 SPLOŠNI HIGIENSKI UKREPI

**Najpomembnejša pot prenosa novega koronavirusa je  
preko izločkov iz dihal in preko onesnaženih rok.**

**Ukrepi proti širjenju okužbe so zato prednostno usmerjeni v:**

- Vzdrževanje zadostne medosebne razdalje in s tem v preprečevanje kapljičnega prenosa.**
- V redno umivanje rok in čiščenje oz. razkuževanje površin in predmetov in s tem v preprečevanje kontaktnega prenosa.**

Roke vedno smatramo kot kontaminirane,  
razen neposredno po njihovem umivanju ali razkuževanju.

Z upoštevanjem vseh navedenih ukrepov bomo zmanjšali možnost za okužbo in s tem ščitili sebe in druge. Za pravilno izvajanje samozaščitnih ukrepov mora odgovornost prevzeti vsak posameznik.

Popolne varnosti ni.

Za zaščito dijakov, profesorjev in ostalega osebja v šoli pred okužbo s SARS-CoV-2 je potrebno zagotoviti primerne pogoje ter vse seznaniti s splošnimi higienskimi ukrepi in doseči njihovo dosledno izvajanje:

- Redno in temeljito umivajmo roke z milom in vodo.
- V primeru, da voda in milo nista dostopna, si roke razkužimo z namenskim razkužilom za roke. Vsebnost alkohola v razkužilu za roke naj bo 60 do 80 %. Razkužilo za roke je namenjeno samo zunanji uporabi. Možno je uporabljati tudi alkoholne razkužilne robčke (70 %). Sredstva za čiščenje/razkuževanje površin niso namenjena čiščenju/razkuževanju kože.
- Umivanje ali razkuževanje rok je obvezno po vsakem prijemanju kljuk (npr. vstopanje v ali izstopanje iz učilnice, pri odhodu na stranišče ali prihodu iz stranišča), ograje stopnišča ali po dotikanju drugih površin.
- Ne dotikajmo si obraza (oči, nosu in ust) z nečistimi/neumitimi rokami.
- Upoštevajmo zadostno medosebno razdaljo, vsaj 1,5 do 2 metra.
- Odsvetujemo zbiranja v skupinah na celotnem območju šole oziroma dijaškega doma.
- Upoštevajmo pravilno higieno kašlja (preden zakašljamo/kihnemo, si pokrijemo usta in nos s papirnatim robčkom ali zakašljamo/kihnemo v zgornji del rokava). Papirnat robček po vsaki uporabi odvržemo med odpadke in si nato umijemo roke z milom ter vodo.
- Zaprte prostore večkrat dnevno temeljito prezračimo, priporočamo po vsaki uri oziroma med maturo po posameznem izpitnem sklopu (na stežaj odprta okna).
- Razen dijakov in strokovnih delavcev šole naj v šolski objekt šole ne vstopa nihče. Izjema so predhodno najavljene osebe. Pred vstopom v šolo si morajo nadeti obrazne maske in razkužiti roke, nato se evidentirajo pri dežurnem dijaku, kjer izpolnijo izjavo, da izpolnjujejo epidemiološke pogoje za vstop v šolo. Dežurni dijak odide po osebo, s katero je obiskovalec dogovorjen.
- Morebitne govorilne ure in pridobivanje informacij naj starši/dijaki opravijo po telefonu ali preko računalniške povezave.
- Organiziranje dogodkov oziroma udeležba na njih (npr. koncerti, proslave, razstave, literarni večeri) bo potekalo odvisno od trenutne epidemiološke situacije in v skladu s higienskimi priporočili.
- **V učilnici, kjer so navzoči le dijaki enega razreda, za dijake ni potrebna uporaba mask. Profesorji in drugi strokovni delavci v učilnici uporabljajo maske v primeru, ko ni zagotovljena ustrezna razdalja (min 1,5 metra). V skupnih prostorih uporabljajo maske profesorji in preostale odrasle osebe, dijaki tudi pri pouku zunaj matičnega razreda/oddelka.**

Splošna navodila za preprečevanje okužbe s povzročiteljem COVID-19 so dosegljiva na spletni strani: <https://www.nijz.si/sl/preprecevanje-okuzbe-z-virusom-sars-cov-2019>

Kaj lahko storim, da preprečim širjenje novega koronavirusa:

[https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/plakat\\_navodila\\_preprecitev-sirjenja.pdf](https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/plakat_navodila_preprecitev-sirjenja.pdf)

Umivanje rok:

[https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila\\_higiena-rok\\_zdravstveni-delavci.pdf](https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila_higiena-rok_zdravstveni-delavci.pdf)

Higiena kašlja:

[https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila\\_higiena-kašlja\\_0.pdf](https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila_higiena-kašlja_0.pdf)

Pravilna namestitvev obrazne maske:

[https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/maske2\\_lektorirano.pdf](https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/maske2_lektorirano.pdf)

### 3 ZDRAVSTVENE OMEJITVE

#### 3.1 ZDRAVSTVENE OMEJITVE

V primeru, da je v družini, v istem gospodinjstvu otrok, mladostnik ali odrasla oseba, ki ima zdravstvene omejitve, naj se starši posvetujejo z izbranim osebnim zdravnikom- specialistom pediatrije oz. izbranim osebnim zdravnikom – specialistom splošne oz. družinske medicine.

#### 3.2 SPREMLJANJE ZDRAVSTVENEGA STANJA

Pouk naj obiskujejo le **zdravi dijaki in profesorji** (brez znakov akutne okužbe dihal).

### 4 OBLIKOVANJE UČNIH SKUPIN

Kadar se iz organizacijskih razlogov ne moremo izogniti oblikovanju učnih skupin, naj dijaki upoštevajo epidemiološka priporočila (ohranjanje zadostne medsebojne razdalje 1,5 do 2 metra, razkuževanje rok in uporaba zaščitne mase).

### 5 ZAŠČITNA OPREMA

Vsi zaposleni in dijaki v skupnih prostorih šole nosijo maske. Dijaki jo lahko, ko sedijo pri pouku oziroma opravljajo maturo ali zaključni izpit in je zagotovljena distanca, odložijo. V primeru, da se dijaku približa profesor ali dijak na manj kot 1,5 do 2 metra, naj si nadenejo maske (npr. ko profesor pobira izpitne pole).

Pred uporabo ter po odstranitvi maske naj si temeljito umijejo ali razkužijo roke. Maska mora segati od korena nosu do pod brado, med nošenjem naj se je osebe ne dotikajo. Masko je potrebno, na 2 do 3 ure, zamenjati.

Navodila za pravilno namestitvev in odstranitev maske so dosegljiva na

povezavi: [https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/maske2\\_lektorirano.pdf](https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/maske2_lektorirano.pdf)

Splošno o uporabi mask je dosegljivo na povezavi:

<https://www.nijz.si/sl/splosna-uporaba-zascitnih-mask>

## 6 VSTOPANJE V ŠOLSKI OBJEKT

Ob ponovnem zagonu pouka je tveganje za prenos okužbe z virusom SARS-CoV-2 večje. Temu ustrezno naj dijaki in njihovi starši skušajo zaščititi svoje morebitne starejše ali imunsko oslabele sorodnike oziroma osebe, ki so jim blizu – kontakt z njimi naj bo le na zadostni razdalji. **Zaposleni, dijaki in obiskovalci si pred vstopom v šolo razkužijo roke in nadenejo zaščitno masko.**

Priporočamo, da dijaki v šolski objekt vstopajo posamično, pri tem naj ohranjajo 1,5 do 2-metrsko medosebno razdaljo.

Podajalniki razkužil/razkužila so nameščeni na več dostopnih mestih šole, tudi na več mestih v avli oz. na hodnikih. Prav tako so na več vidnih mestih izobešene infografike s splošnimi higienskimi ukrepi.

Zadrževanje v skupinah oz. druženje na funkcionalnem zemljišču šole in v objektu šole (npr. šolsko dvorišče, šolsko igrišče, šolsko parkirišče, hodniki, garderobe ...) ni dovoljeno.

## 7 ŠOLSKA MALICA

Malica se organizira tako, da se upošteva ukrepe za preprečevanje širjenja virusa.

## 8 ODMORI

Dijaki med odmori učilnic praviloma ne zapuščajo.

Priporočamo, da po vsaki uri, v času intenzivnega zračenja in prvih pet minut odmora za malico, dijaki ob svoji mizi stoje naredijo nekaj razgibalnih oziroma razteznih vaj, ki pa naj ne povzročé pospešenega dihanja.

## 9 ODHOD DOMOV

Po končanem pouku naj dijaki iz šole izstopajo posamično, pri tem naj stalno ohranjajo 1,5 do 2-metrsko medosebno razdaljo in naj se ne zadržujejo na funkcionalnem zemljišču šole.

## 10 UKREPANJE V PRIMERU OBOLENJA S SIMPTOMI/ZNAKI COVID-19

### 10.1 OBRAVNAVA DIJAKA S SUMOM NA COVID-19

Če dijak zboli z vročino in drugimi znaki akutne okužbe dihal, šola obvesti starše. Dijak starše počaka v izolaciji, v tem času uporablja samo določene sanitarije in umivalnik. V času čakanja naj nosi obrazno masko, če je mogoče.

Starši otroka se posvetujejo z izbranim osebnim zdravnikom.

Če je pri dijaku nato potrjena okužba COVID-19, NIJZ prejme prijavo obolenja iz laboratorija oziroma ga o tem obvesti dijakov izbrani zdravnik. V primeru pozitivnega izvida NIJZ začne voditi epidemiološko preiskavo. V njej sodelujejo NIJZ, vodstvo šole,

zdravstvena inšpekcija in drugi. Z njo se išče izvor okužbe in identificira ljudi, ki so bili v stiku z obolelim dijakom v času kužnosti doma, v šoli, dijaškem domu itd.

Prostore šole, kjer se je gibal oboleli dijak, profesor oziroma zaposleni s covid-19, se prezrači, temeljito očisti ter razkuži predvsem površine, ki se jih je dijak, profesor oziroma zaposleni dotikal (pipe, vrvice v WC-ju, kljuke vrat itd.).

## 11 RAVNANJE ŠOLE V PRIMERU SUMA OZ. POTRJENEGA PRIMERA COVID-19

Ravnatelja o potrjenem primeru covid-19 obvesti epidemiološka služba. Ravnatelj ukrepa v skladu z navodili območnega epidemiologa in obvesti MIZŠ.

Če ravnatelja o sumu ali potrjeni okužbi s covid-19 pri dijaku ali v družini/gospodinjstvu obvestijo starši, se ravnatelj o nadaljnjih ukrepih posvetuje z območnim epidemiologom. V primeru potrjene bolezni covid-19 pri dijaku ravnatelj obvesti MIZŠ.

## 12 BIVANJE V DIJAŠKEM DOMU

Za bivanje v dijaškem domu se uporabljajo epidemiološka priporočila za dijake domove.

## 13 VIRI

- Spletne strani NIJZ. [www.nijz.si](http://www.nijz.si)
- dr. Simona Kustec, dr. Vinko Logaj, dr. Milan Krek, dr. Andrej Flogie, dr. Polonca Truden Dobrin, dr. Milena Ivanušek Grmek Vzgoja in izobraževanj v Republiki Sloveniji v razmerah, povezanih s covid-19. Modeli in priporočila. Ljubljana. Ministrstvo za izobraževanje, znanost in šport, Zavod Republike Slovenije za šolstvo, 2020.